

LICHAAMSSIGNALLEN - REGISTRATIEFORMULIER

Spierspanning:

handen (duim, vingers)
gezicht (mond, kaken, ooggebied)
spieren onderarm (vuist maken)
spieren bovenarm, schouders
spieren nek
gezichtsspieren
stembanden
buikwand
tussenribspieren (zuchten)
lage rugspieren
achterzijde benen
hele lichaam
armen/benen over elkaar geslagen
beweeglijke armen
beweeglijke benen
friemelen met tenen
beven
 hele lichaam
 delen: welke?
trillen
 hele lichaam
 delen: welke?
droge mond
droge keel
droge ogen
ogen, meer knipperen
zweten in oksels
handpalmen zweten/zijn klam
koude handen
blozen
versnelde hartslag
bonzende hartslag
darmklachten
hoge ademhaling

huiveren /rillen
hoge bloeddruk
migraine-aanval
droge slijmvliezen
hyperventilatie
druk op de borst
duizeligheid
obstipatie
diarree
misselijkheid
maagpijn
brandend maagzuur
plasdrang
“natte” slijmvliezen
slaperigheid
slappe benen
licht voelen in het hoofd
onsamenhangende gedachten
versneld denken
vertraagd denken
verstoorde oriëntatie
 in tijd
 in plaats
 in persoon
flauwvallen (of neiging tot)
veranderingen in scherpte van gehoor
veranderingen in scherpte van zien
tunnelvisie
onscherp zien
oorsuizen/oorfluiten
hallucinaties
dissociatie / tijd kwijt zijn
passiviteit
hulpeloosheid
onbeweeglijkheid